

Vendredi 5 février 2021

NIORT

A l'écoute de Sébastien Bichon

Le cycliste niortais, Sébastien Bichon, médaille de bronze aux Jeux paralympiques de Sidney, a rencontré des élèves du lycée de la Venise-Verte. Une leçon de persévérance.

Il est où votre pied ? », « C'est lourd une prothèse ? », « Qui les paye ? », « Dans votre discipline, y a-t-il juste des amputés des jambes ou y a-t-il des personnes qui souffrent d'un autre handicap ? ». Mercredi 3 février, Sébastien Bichon, cycliste niortais médaillé de bronze aux Jeux paralympiques de Sidney, a dû faire face au feu roulant des questions des élèves du lycée de la Venise-Verte.

Le champion deux-sévrien animait une conférence sur le handisport et le sport adapté dans le cadre du thème « santé » choisi par le lycée pour la 5^e Semaine nationale olympique et paralympique voulue par Génération 2024.

« Dans la vie, il ne faut rien lâcher »

SÉBASTIEN BICHON

Avec l'humilité qu'on lui connaît, Sébastien Bichon a raconté comment il avait « grillé » sur la ligne d'arrivée le représentant allemand aux Jeux paralympiques de Sidney en 2000. « Regardez bien la photo-finish », a déclaré le cycliste à la trentaine d'élèves présents, en pointant du doigt l'image qui s'affichait sur le tableau derrière lui. « Allemand se relève alors que moi, j'ai toujours la tête baissée et que je jette mon vélo sur la ligne d'arrivée. »

Sébastien Bichon en tire une leçon qui guide toute son existence : « Dans la vie, il ne faut rien lâcher, ne jamais se relever, y croire jusqu'au bout pour ne pas finir 4^e comme ce malheureux compétiteur allemand. » Le palmarès de Sébastien Bichon plaide pour lui. Pourtant, l'homme avoue ne pas avoir été toujours à l'aise avec sa prothèse. « Il a fallu que quelqu'un me dise avec surprise, « mais Sébastien tu portes une prothèse », quand j'étais surveillant de lycée, pour que je m'épange dans une autre démarche. Aujourd'hui, je ne la cache pas et suis même plutôt dans la démarche inverse. »



Sébastien Bichon s'est exprimé devant une trentaine de lycéens mercredi après-midi.

Photo: CO. BENOÎT PELAGE

Aux lycéens niortais, Sébastien Bichon a aussi raconté ce jour durant lequel, à Briançon, il a croisé un homme dans la rue qui lui a dit « merci » parce que son petit-fils devait se faire amputer et que le Deux-Sévrien lui redonnait de l'espoir.

Aujourd'hui pour mieux promouvoir le handisport, Sébastien Bichon a créé une société « Oui, j'ose » avec laquelle il espère bien convaincre d'autres personnes sur les bienfaits du sport comme exutoire au handi-

C'est la troisième année que le lycée de la Venise-Verte participe à la Semaine olympique et paralympique en vue des JO de Paris 2024. « En

1999, nous avons fait une grande photo aérienne avec les élèves sur le stade René-Gaillard, les élèves formant 2024 sur la pelouse du stade. »

« En 2020 nous avions organisé une rencontre sur le sport de haut niveau avec Sylvain Nouet, adjoint de la grande équipe de France de handball, championne olympique », explique Philippe Charamon, coordinateur du projet avec Ingrid Brangeon, professeure d'éducation physique et sportive.

La Semaine olympique et paralympique, respectée sous forme de conférences dans de nombreux établissements deux-sévriens comme à Bressuire en début de semaine, a pour ambition de « faire découvrir

des disciplines olympiques et paralympiques en collaboration avec le mouvement sportif ».

Laurent REGNIER

300

LYCÉENS

Du 2 février au 5 février, 300 lycéens de la Venise-Verte auront été sensibilisés au handisport dans le cadre de la Semaine olympique et paralympique. À défaut de démonstrations de sport adapté, pour cause de Covid, ils auront pu assister à une série de conférences sur le handisport lors de leur cours d'éducation physique et sportive.

Des photos d'Olivier Drilhon dans le hall du lycée



De grands clichés noir et blanc, d'Olivier Drilhon, ornent les murs de l'entrée du lycée.

Photo: CO. BENOÎT PELAGE

Photographe indépendant, Olivier Drilhon a passé six mois au Centre de rééducation du Grand-Feu, après un accident de la route causé par un autre.

De cette période, il a gardé un grand respect pour les personnes handicapées et s'intéresse particulièrement à celles qui pratiquent un sport. « Mon vécu sportif et une pratique quasi-quotidienne à la faculté des Sciences du sport de Poitiers me permettent de déclencher au bon moment », explique-t-il sur son site internet.

La passion du jeune homme pour la photographie a débuté en 1990, quand on lui a offert son tout premier appareil photo à l'occasion de son anniversaire. Au début des années 2000, il obtient un bac pro photographie à Paris et collabore à différents journaux et agences de presse.

En 2014, il monte une exposition, « Au-delà des apparences », qui

montre des personnes handicapées en plein effort. Une cinquantaine de ces clichés sont exposés dans le hall du lycée de la Venise-Verte, le temps de la Semaine olympique et paralympique.

« Histoire, sport et citoyenneté »

Outre les photos d'Olivier Drilhon, deux autres expositions sont présentées à l'intérieur de l'établissement : « Histoire, sport et citoyenneté » et une exposition réalisée par les lycéens eux-mêmes.

Car si cette semaine a pour but de « faire découvrir des disciplines olympiques et paralympiques en collaboration avec le mouvement sportif », elle a aussi pour objectif de « sensibiliser les élèves aux valeurs olympiques et paralympiques par tous les outils éducatifs et ludiques » qui sont mis à la disposition du corps enseignant.

L. R.

éducation

Les lycéens sensibilisés au paralympisme

Les lycéens de la Venise-Verte viennent de célébrer la Semaine olympique et paralympique. Handisport et santé étaient à leur menu.

A l'occasion de la cinquième édition de la Semaine olympique et paralympique, le lycée de la Venise-Verte vient d'organiser des rencontres spécifiques. Cette année, la thématique de cette semaine était le handisport et la santé. Un thème connu ici : en effet, labellisé « Génération 2024 », le lycée accueille certes sept sections sportives regroupant une centaine d'élèves, mais il offre aussi, en formation initiale et en post-bac, un cursus dans le domaine de la santé. Ingrid Brangeon, professeur d'EPS et Philippe Charamon, documentaliste, étaient chargés de ce projet.

Ateliers, démonstrations, expositions...

Sébastien Bichon, cycliste médaillé de bronze aux Jeux paralympiques de Sydney en 2000, était le parrain de cet événement de sensibilisation, avec la participation de Lucile Thiabault, joueuse de l'équipe de France féminine de handibasket. Cette semaine avait



Le proviseur Stéphane Allioux, entouré d'intervenants, a accueilli le cycliste handisport Sébastien Bichon.

pour but d'utiliser le sport comme outil pédagogique dans les enseignements, de sensibiliser aux valeurs olympiques et paralympiques en mobilisant les outils éducatifs et ludiques mis à disposition, de faire découvrir des disciplines en collaboration avec le mouvement

sportif, en organisant des ateliers de pratique, afin de changer le regard sur le handicap et d'éveiller les jeunes à l'engagement bénévole et citoyen. Avec les contraintes sanitaires liées à la pandémie et, à défaut de démonstrations de sport adapté, près de 300 élèves ont

assisté à une série de conférences lors de leurs cours d'EPS. Trois expositions étaient présentées : « Histoire, Sport & Citoyenneté » de la CASDEN, « Au-delà des apparences » d'Olivier Drilhon et une dernière réalisée par les étudiants eux-mêmes.